

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 11 января 2022г

Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша геркулесовая с маслом	150
	Чай сладкий	150
	Бутерброд с маслом	35/5
2 завтрак		
Обед	Салат из свеклы	40
	Рассольник на м/к бульоне	150
	Гороховое пюре	120
	Рыбные котлеты	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник		
	Кефир	150
	Пирожки с мясом, луком	60
	Чай сладкий	150

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 11 января 2022г

Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша геркулесовая с маслом	200
	Чай сладкий	180
	Бутерброд с маслом	45/5
2 завтрак		
Обед	Салат из свеклы	60
	Рассольник на м/к бульоне	200
	Гороховое пюре	150
	Рыбные котлеты	80
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник		
	Кефир	150
	Пирожки с мясом, луком	80
	Чай сладкий	180