

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 11 января 2022г

| | Наименование | Выход |
|----------------------|----------------------------|-------|
| <i>Завтрак</i> | Каша геркулесовая с маслом | 150 |
| | Чай сладкий | 150 |
| | Бутерброд с маслом | 35/5 |
| <i>2 завтрак</i> | | |
| <i>Обед</i> | Салат из свеклы | 40 |
| | Рассольник на м/к бульоне | 150 |
| | Гороховое пюре | 120 |
| | Рыбные котлеты | 60 |
| | Компот из сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| <i>Уплот.полдник</i> | Кефир | 150 |
| | Пирожки с мясом, луком | 60 |
| | Чай сладкий | 150 |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 11 января 2022г

| | Наименование | Выход |
|----------------------|----------------------------|-------|
| <i>Завтрак</i> | Каша геркулесовая с маслом | 200 |
| | Чай сладкий | 180 |
| | Бутерброд с маслом | 45/5 |
| <i>2 завтрак</i> | | |
| <i>Обед</i> | Салат из свеклы | 60 |
| | Рассольник на м/к бульоне | 200 |
| | Гороховое пюре | 150 |
| | Рыбные котлеты | 80 |
| | Компот из сухофруктов | 180 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| <i>Уплот.полдник</i> | Кефир | 150 |
| | Пирожки с мясом, луком | 80 |
| | Чай сладкий | 180 |